

Power of Life dance®



„Tanz der Lebensfreude“

Frauen & Männer jeden Alters mit oder ohne
Tanzerfahrung sind herzlich willkommen.

Roswitha Goldschmid

Termine: 3.9. / 17.9.
1.10. / 15.10. / 29.10.
12.11. / 26.11
7.1. / 14.1. / 21.1. / 28.1

Je Abend: EUR 19.-, 10er Block möglich
Beginn: 19.30 – 21.30
Ort: Kindergarten Wolkersdorf
Kindergartenweg 7

Anmeldung: 0650 / 74 99 170

Schnuppern: Spezialpreis

WohlfühlTanz Tag am 14. Dezember

Beginn: 16 Uhr – 19 Uhr

„Tanz – Meditation“

Durch Musik, Tanz und in den
Begegnungen mit anderen Menschen
erlebst du deine Lebendigkeit, dein JA
zu dir selbst und deinem Leben.

Momente des tiefen berührt sein
wechseln über zu ausgelassener Freude,
Lachen und verspielt sein.
Alles ist möglich, alles darf sein.

Es geht hier um freie Bewegung,
keine erlernten Tanzschritte.
Jeder in seinem Tempo, jeder in seinem
Ausdruck, alles ist gut,
so wie es gerade ist.
So wie du bist, bist du willkommen.

Lass dich treiben in deiner Bewegung zur
Musik, in deinem Erleben, im Kontakt
mit den anderen Menschen, im So-Sein,
im Moment deines Lebens.

*„Beim Tanzen malen wir mit den
Füßen unsere Seele auf den Boden
und leben nur nach dem Rhythmus
der Musik.“*

Tanz, Rhythmus und Bewegung, fließen
sich spüren, Lebendigkeit, Lachen,
Lebensfreude, kindliche Verspieltheit,
Verletzlichkeit, Bedürftigkeit...

Tanz dich in deinem So-Sein.
Herzensenergie, wärmende Nähe,
Sinnlichkeit, kraftvolle Schönheit, zarte
Berührbarkeit, alles sein können.

Lust und Freude am Leben.

Sich fallen lassen im freien Tanz, folgen
unseres inneren Flusses zur Musik.
In der Gemeinschaft mit Menschen,
wohlwollende Nähe, entdecken wir
unsere tiefe innere Quelle.

Ich sage ja zu mir und hüte meine
Lebensbejahenden Grenzen.

*Folgst du deinem Kopf -
überlebst du.
Folgst du aber deinem HERZEN -
lebst du!*

Info: Tel. 0650 / 74 99 170
www.roswitha-goldschmid.at